



Утверждаю

Заведующий МАДОУ
«Ново-Айдырлинский детский сад»

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 1							
завтрак:	Каша пшеничная молочная	200	7,09	7,41	26,61	199,59	2,21
	Масло порционно	8	0,06	5,80	0,10	52,88	0,00
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	37,91	0,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00	60,00
обед:	Салат из свежей моркови	60	0,74	3,05	7,04	57,15	2,85
	Суп "Кудрявый" сосиски	250/8	5,11	6,64	19,62	158,60	16,53
	Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе	200	14,43	16,59	15,41	262,14	44,85
	Компот из с/ф	200	0,01	0,00	19,06	73,61	0,26
полдник:	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
	Ватрушка с повидлом	70	4,81	6,24	41,60	239,09	8,29
	Кисель	200	0,00	0,00	9,59	37,13	20,00
	Соль за весь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за 1 день:			37,70	47,39	189,83	1322,49	154,99