



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Ново-  
Айдырлинский детский сад»

День 2	Наименование блюда	Выход	б	ж	у	Энергетическая ценность(ккал)	ВитаминС
завтрак:	Каша "геркулес" молочная	200	7,83	9,14	24,46	210,39	2,60
	Яйцо отварное	1/2 шт.	2,54	2,30	0,14	31,40	0,00
	Какао с молоком	180	3,44	2,98	15,30	99,44	1,43
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
II завтрак	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40	3,60
обед:	Салат из свежей капусты	60	0,98	3,05	4,27	48,14	22,80
	Суп "Бабушкин"	250	7,44	7,19	13,94	147,30	1,50
	Шницель рыбный с томатно-сметанным соусом	80\30	13,14	5,49	3,29	115,25	2,08
	Рис отварной	150	3,27	4,78	31,07	182,86	2,00
	Кисель	200	0,00	0,00	23,00	92,00	25,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
	полдник:	Вафли	60\6\10	6,97	9,05	30,14	231,06
	Напиток из чернослива	180	2,52	2,26	14,21	84,78	1,17
	Соль завесь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Итого за 2 день:</i>			54,28	47,00	208,91	1477,41	62,34