



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Ново-Айдырлинский детский сад»

День 10	Наименование блюда	Выход	б	ж	у	Энерг.цен ность(кка л)	Витамин С
завтрак:	Каша гречневая молочная	200	6,69	7,61	26,21	199,59	2,21
	Яйцо отварное	1/2 шт.	2,54	2,30	0,14	31,40	0,00
	Какао с молоком	180	3,44	2,98	15,30	99,44	1,43
	Пшеничный хлеб	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
II завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00	10,00
обед:	Салат из свежей моркови,яблоком	60	0,74	3,05	7,04	57,15	2,85
	Суп гороховый с гренками	250\20	8,38	3,74	35,83	206,82	12,70
	Жаркое по-домашнему	180	15,17	15,60	22,76	278,92	28,21
	Компот из с/ф	200	0,01	0,00	19,06	73,61	0,26
	Хлеб пшеничный	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
полдник:	Булочка	40	3,08	1,20	19,92	103,60	0,00
	Вареное сгущ. молоко	20	1,44	1,70	11,20	64,00	0,20
	Соль завесь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Итого за 10 день:</i>	<i>итого за весь день</i>		<i>45,62</i>	<i>39,16</i>	<i>190,04</i>	<i>1273,73</i>	<i>57,86</i>