



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Ново-Айдырлинский детский сад»

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 3							
завтрак:	Запеканка творожная	160\30	26,75	17,65	36,37	411,57	0,96
	Чай с молоком	180	2,52	2,25	14,21	84,71	1,17
II завтрак	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00	60,00
обед:	Салат "Слезки"	60	0,88	3,06	7,23	58,49	6,30
	Рассольник со сметаной на кур\б	250\10	2,70	4,80	18,09	126,72	16,84
	Сложный гарнир с курами	150\80	22,27	25,63	10,11	339,83	75,89
	Компот из с/ф	200	0,01	0,00	19,06	73,61	0,26
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
полдник:	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,00
	К.м. продукция "Йогурт"	180	7,38	2,70	10,62	102,60	1,08
	Соль за весь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Итого за 3 день:</i>	<i>Итого за весь день</i>		<i>69,43</i>	<i>62,28</i>	<i>176,32</i>	<i>1523,52</i>	<i>162,50</i>