



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Ново-Айдырлинский детский сад»

День 4	Наименование блюда	Выход	б	ж	у	Энерг.ценн ость(ккал)	ВитаминС	
завтрак:	Каша сборная молочная	200	7,59	8,36	28,71	219,46	2,60	
	Масло порционно	8	0,06	5,80	0,10	52,88	0,00	
	Сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00	0,16	
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,78	1,17	
	Пшеничный хлеб	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00	
II завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00	10,00	
обед:	Салат из свежей моркови с изюмом	60	0,74	3,05	7,04	57,15	2,85	
	Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	2,14	4,59	9,56	88,01	30,39	
	Мясо тушеное с соусом	60\20	13,72	13,10	2,01	170,97	1,15	
	Перловая каша	150	3,27	4,81	32,92	191,46	0,00	
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40	3,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00	
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00	
	полдник:	Ватрушка с творогом	80	8,04	7,55	31,62	225,75	0,15
		Напиток из кураги	180	3,44	2,98	15,30	99,44	1,43
		Соль за весь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Итого за 4 день:</i>	<i>Итого за весь день</i>		<i>50,37</i>	<i>56,56</i>	<i>200,37</i>	<i>1498,69</i>	<i>53,50</i>	