



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Ново-Айдырлинский детский сад»

Приемни щи	Наименованиеблюда	Выход блюда	Пищевыевещества (г)			Энергет ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
<b>День 5</b>							
завтрак:	Каша пшеничная молочная	200	7,09	7,41	26,61	199,59	2,21
	Яйцо отварное	1/2 шт.	2,54	2,30	0,14	31,40	0,00
	Чай с молоком	180	2,52	2,25	14,21	84,71	1,17
	Пшеничный хлеб	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
II завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00	10,00
обед:	Салат из свеклы с изюмом	60	0,88	5,08	9,02	83,79	5,00
	Суп с клецками	250	2,52	4,28	15,29	109,82	11,50
	"Ёжики" с соусом	70/30	10,35	12,87	10,33	192,99	1,93
	Овощное рагу	150	2,47	4,29	14,09	104,06	33,00
	Компотиз с/ф	200	0,01	0,00	19,06	73,61	0,26
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
полдник:	Расстегай с соевской	100	10,32	17,63	20,82	283,31	0,20
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	37,91	0,00
	Соль завесь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за 5 день:</b>	<i>итогозавесьдень</i>		<i>44,34</i>	<i>57,26</i>	<i>182,06</i>	<i>1405,58</i>	<i>65,27</i>