



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Ново-Айдырлинский детский сад»

День 6	Наименование блюда	Выход	б	ж	у	Энерг.цен ность(кка л)	Витами нС	
завтрак:	Каша манная молочная	200	6,34	7,30	23,19	182,99	2,21	
	Масло порционно	8	0,06	5,80	0,10	52,88	0,00	
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	37,91	0,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00	
II завтрак	Фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00	10,00	
обед:	Салат «Зимний»	60	0,74	3,05	7,04	57,15	2,85	
	Свекольник со сметаной	250\10	2,44	4,66	14,93	110,57	16,84	
	Котлеты мясные с красным соусом	70\20	12,36	10,99	7,87	170,37	1,12	
	Макароны отварные	150	4,56	5,57	31,14	197,92	0,00	
	Компот из с/ф	200	0,01	0,00	19,06	73,61	0,26	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00	
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00	
	полдник:	Булочка с присыпкой	70	5,13	8,27	32,55	225,11	0,27
		Сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40	3,60
		Соль за весь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Итого за 6 день:</i>			39,28	46,50	214,15	1432,30	37,15	