



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Ново-Айдырлинский детский сад»

Приемпи ши	Наименованиеблюда	Выход блюда	Пищевыевещества (г)			Энергет ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 7							
завтрак:	Каша молочная "Дружба"	200	7,29	7,76	30,86	221,39	2,21
	Яйцо отварное	1/2 шт.	2,54	2,30	0,14	31,40	0,00
	Чай с молоком	180	2,52	2,25	14,21	84,71	1,17
	Пшеничный хлеб	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
II завтрак	Фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00	10,00
обед:	Винегрет	60	0,98	3,05	4,27	48,14	22,80
	Суп с мясными фрикадельк	250\15	5,73	5,21	18,11	139,78	21,65
	Суфле из рыбы с томатно- сметанным соусом	80\30	13,76	8,64	6,04	157,20	1,84
	Картофельное пюре	150	3,52	5,70	22,21	154,36	25,64
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	25,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
полдник:	Батон с маслом и сыром	60\6\10	6,97	9,05	30,14	231,06	0,16
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,78	1,17
	Соль завесь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итогоза 7 день:			52,57	47,07	215,10	1500,21	111,64