



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Ново-Айдырлинский детский сад»

День 8	Наименование блюда	Выход	б	ж	у	Энерг.ценность (ккал)	Витамин С
завтрак:	Запеканка творожная	150\30	23,49	18,02	34,23	392,68	1,17
	Чай с молоком	180	2,52	2,25	14,21	84,71	1,17
II завтрак	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40	3,60
обед:	Икра кабачковая	60	0,96	3,00	3,90	45,60	4,20
	Борщ со сметаной	250\10	2,00	4,56	8,93	84,44	25,54
	Плов из мяса	200	18,46	15,41	31,85	331,34	2,70
	Компот из с/ф	200	0,01	0,00	19,06	73,61	0,26
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
полдник:	Пирожок с повидлом	70	5,39	8,81	33,42	233,63	3,82
	к.м. продукция "Снежок"	180	4,86	4,50	19,44	142,20	1,62
	Соль завесь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<i>Итого за 8 день:</i>			62,32	57,13	204,19	1577,81	44,08