



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Ново-Айдырлынский детский сад»

Приемпиши	Наименованиеблюда	Выход блюда	Пищевыевещества (г)			Энергет ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 9							
завтрак:	Вермишель молочная	200	7,63	8,12	28,24	216,79	2,60
	Масло порционно	8	0,06	5,80	0,10	52,88	0,00
	Сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00	0,16
	Коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	14,21	84,78	1,17
	Пшеничный хлеб	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,00
II завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00	10,00
обед:	Салат «Степной»	60	1,15	5,07	5,13	70,23	6,20
	Суп рыбный "Уха"	200/50	11,99	3,88	14,13	139,54	13,22
	Картофельное пюре, гуляш	180	16,49	13,64	52,21	392,94	13,23
	Компот из с/ф	200	0,01	0,00	19,06	73,61	0,26
	Хлеб пшеничный	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	40	2,20	0,40	12,83	76,00	0,00
полдник:	Вафли	40	1,28	1,12	32,04	136,80	0,00
	Кисель	200	0,00	0,00	9,59	37,13	20,00
	Соль завесь день	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за 9 день:	итогозавесьдень		47,55	43,77	207,29	1399,91	66,83